



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Beck, Andreas**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 804

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 49:24

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31