



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Erdmann, Hartmut

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 871

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 49:50

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 49:50