



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

#### Seever, Thorsten

Asociación: Motor Arnstadt

Dorsal: 935

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 49:59

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:49