



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Lipfert, Günter

Asociación: Ort

Dorsal: 891

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 50:44

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01