



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Sommer, Martin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 831

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01