



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Wagner, Heike**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 830

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 51:11

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 51:11