



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Höpfner, Thomas

Asociación: RSV Ilmenau

Dorsal: 824

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 51:25

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31