



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Hiller, Manfred

Asociación: Suhl

Dorsal: 867

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:16