



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Koch, Lukas

Asociación: Wernshausen

Dorsal: 905

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 52:28

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01