



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

#### Schnauß, Markus

Asociación: Kathol. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 932

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:43

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:30