



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Richter, Konrad

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 909

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 52:56

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:19