



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Kiesewetter, Matthias**

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 836

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:49