



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Hänsel, Stephanie**

Asociación: Freiberg

Dorsal: 853

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 53:56

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:56