



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Lisso, Roger

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 874

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 54:17

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:49