



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Dudek, Harald**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 805

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 54:18

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:19