



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Protze, Rolf

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 833

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 54:38

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:19