



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Aßmann, Holger

Asociación: Triatlon Jena
Dorsal: 179

recorrido: 13.00 km
Mittelstrecke

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:10:02

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:34