



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 94

recorrido: 13.00 km
Mittelstrecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:11:04

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 101)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 12(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 53:34