



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Spangenberg, Alfons

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 204

recorrido: 13.00 km
Mittelstrecke

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:17:34

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:34