



## 15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

### evaluación detallada

#### Stephan, Michael

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza

Dorsal: 152

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:21:43

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:19