



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Mühlhaus, Helmut**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 120

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Männer M75

tiempo total: 1:23:46

velocidad: 9.31 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 101)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:46