



15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Fräntzki, Dirk

Asociación: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufverein
Dorsal: 368

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:24:42

velocidad: 14.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 87)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:42