



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: Ruhla

Dorsal: 111

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:26:23

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:34