



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

**Schrader, Bernd**

Asociación: PSV Meiningen  
Dorsal: 324

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:27:09

velocidad: 14.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:09