



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Koch, Thomas

Asociación: Uder
Dorsal: 379

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:39:29

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 87)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:09