



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Panse, Jens**

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 346

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:40:22

velocidad: 12.55 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:15