



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Heintze, Kai**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 386

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:42:15

velocidad: 12.38 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:15