



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Thoma, Manfred**

Asociación: Lauffreunde Geba  
Dorsal: 410

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:43:26

velocidad: 12.18 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:38:56