



## 15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

### evaluación detallada

#### von Hammerstein, Mattias

Asociación: Eisenach

Dorsal: 301

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:43:42

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 87)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:30