



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**von Hammerstein, Mattias**

Asociación: Eisenach  
Dorsal: 301

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:43:42

velocidad: 12.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:30