



## 15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

### evaluación detallada

#### Montag, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 87

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:45:43

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 87)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:42