



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Balash, Udo**

Asociación: Kittelsthal  
Dorsal: 407

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:53:43

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:09