



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Gasterstedt, Ralf

Asociación: Unkeroda
Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:57:04

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 87)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 10(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:09