



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: Erfurt
Dorsal: 367

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:58:45

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 87)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:16