



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Berndt, Roland

Asociación: Erfurt
Dorsal: 335

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:00:46

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 87)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:50