



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 335

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 2:00:46

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:50