



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 306

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:07:07

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 87)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:30

posición en la categoría: 15(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:42