



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Gerlach, Astrid**

Asociación: Creuzburg  
Dorsal: 339

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 2:10:52

velocidad: 9.63 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 87)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:56

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:48:47