



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

evaluación detallada

Rödiger, Uwe

Asociación: WSV 07 Ruhla
Dorsal: 194

recorrido: 13.00 km
Mittelstrecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 53:34

velocidad: 14.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 101)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 1(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 53:34