



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## evaluación detallada

**Niehage, Matthias**

Asociación: ESV Lok Eisenach  
Dorsal: 84

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:02:31

velocidad: 12.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 51:48