



## 15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

### evaluación detallada

**Kramer, Michael**

Asociación: Lauffreife Breitung

Dorsal: 178

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:03:52

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 51:48

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 53:34