



## 15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

### evaluación detallada

#### Abe, Sandy

Asociación: Lauffreife Breitung

Dorsal: 177

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:07:53

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 101)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 56:41

posición en la categoría: 1 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:53