



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

**Rübsam, Klaus-Dieter**

Asociación: Ausdauerarena Immelborn

Dorsal: 400

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

tiempo total: 1:06:00

velocidad: 9.55 km/h

desnivel en ascenso: 200

puntuación del recorrido: 13.00

resultado del rendimiento: 81 puntos