



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Ronny, Potschak

Asociación: LC Dübener Heide

Dorsal: 900

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

tiempo total: 1:27:55

velocidad: 14.33 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 110 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:04	00:59	00:59
Festplatz	21.1	7.6	11:33	01:27	00:28