



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Jöck, Ralf

Asociación: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

Dorsal: 885

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

tiempo total: 1:44:33

velocidad: 12.11 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 110 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:15	01:10	01:10
Festplatz	21.1	7.6	11:50	01:44	00:34