



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Bing, Holger

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 894

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

tiempo total: 1:45:36

velocidad: 11.93 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 138 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:17	01:11	01:11
Festplatz	21.1	7.6	11:51	01:45	00:34