



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Bing, Holger

Asociación: Rhöner WSV
Dorsal: 894

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

tiempo total: 1:45:36

velocidad: 11.99 km/h

desnivel en ascenso: 430
puntuación del recorrido: 27.45
resultado del rendimiento: 138 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-----------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Festplatz | 0 | 0 | 10:05 | 00:00 | 00:00 |
| km | 13.5 | 13.5 | 11:17 | 01:11 | 01:11 |
| Festplatz | 21.1 | 7.6 | 11:51 | 01:45 | 00:34 |