



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

#### Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 970

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

tiempo total: 1:46:51

velocidad: 11.79 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 138 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:16	01:10	01:10
Festplatz	21.1	7.6	11:52	01:46	00:36