



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

Iffert, Karl

Asociación: Wernshäuser Lauftreff  
Dorsal: 883

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

tiempo total: 1:48:03

velocidad: 11.72 km/h

desnivel en ascenso: 430  
puntuación del recorrido: 27.45  
resultado del rendimiento: 138 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:18	01:12	01:12
Festplatz	21.1	7.6	11:53	01:48	00:35