



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

**Weisheit, Nico**

Asociación: Laufersportgruppe Helmers

Dorsal: 875

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

tiempo total: 1:50:10

velocidad: 11.49 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 138 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:19	01:14	01:14
Festplatz	21.1	7.6	11:55	01:50	00:35