



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Roth, Ralf

Asociación: Zahnarztpraxis
Dorsal: 795

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

tiempo total: 2:07:07

velocidad: 9.91 km/h

desnivel en ascenso: 430
puntuación del recorrido: 27.45
resultado del rendimiento: 165 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:29	01:23	01:23
Festplatz	21.1	7.6	12:12	02:07	00:43