



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Ehrle, Steffen

Asociación: Laufsportgruppe Helmers

Dorsal: 876

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

tiempo total: 2:19:14

velocidad: 9.05 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 165 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:36	01:30	01:30
Festplatz	21.1	7.6	12:25	02:19	00:48