



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### evaluación detallada

**Bierau, Astrid**

Asociación: Immelborn

Dorsal: 860

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:07:26

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 430

puntuación del recorrido: 27.45

resultado del rendimiento: 186 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	09:19	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:20	02:00	02:00
Festplatz	21.1	7.6	12:27	03:07	01:06